





Over The Counter drugs

The most common cases



A new series to help pharmacists to understand their role

Go ahead and download the previous series

Draw pharmacology in your mind

from



Pharmacistalaanasr.blogspot.com

Ph. Alaa Nasr

Contact me at Pharm.alaa@gmail.com

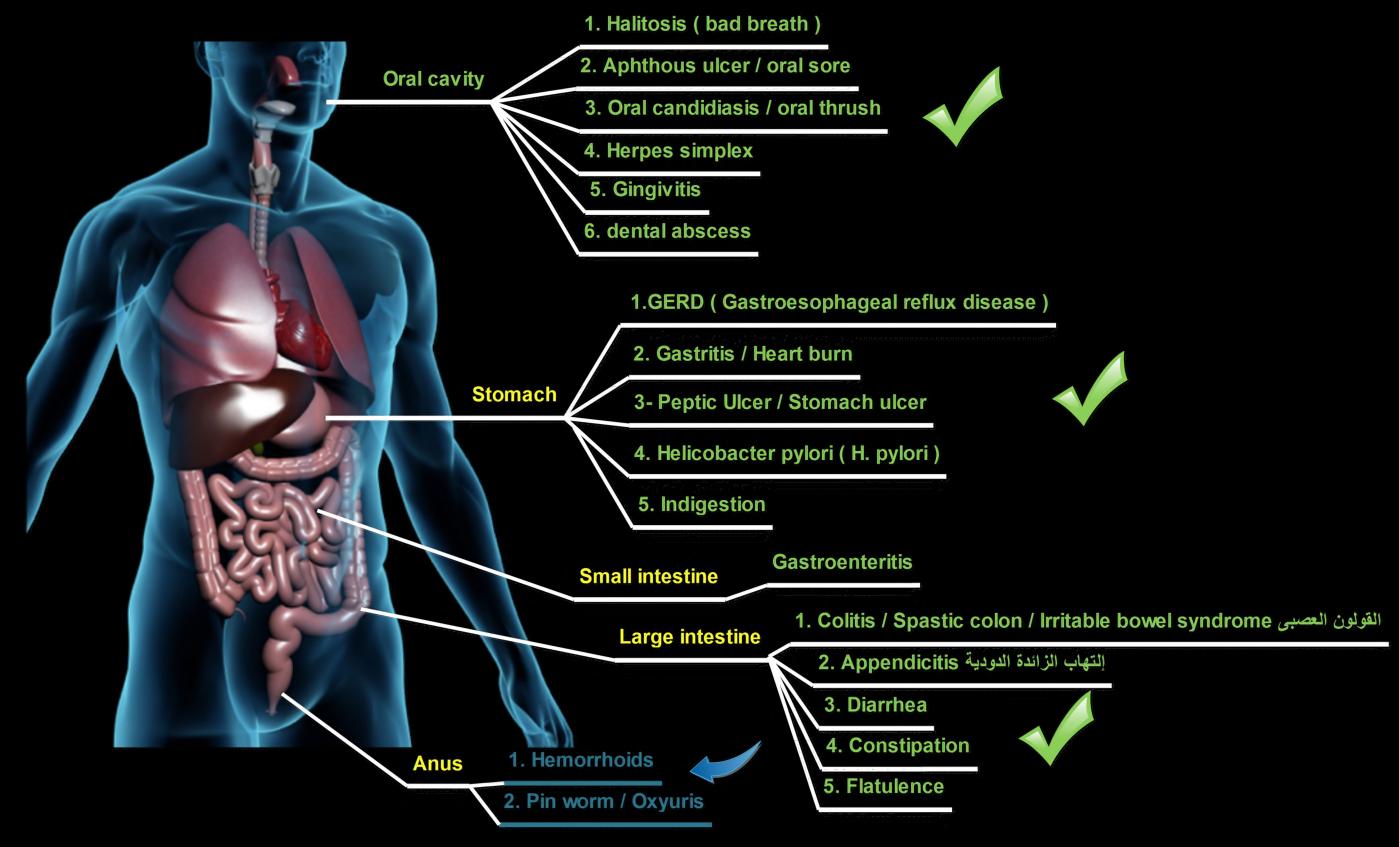
ff /dr.alaa.nasr

لا تنسونا من صالح دعائكم



01 - GIT (Gastro-intestinal tract)





1. Hemorrhoids

Anus

4. العلاج

ملاحظة مهمة لو الحالة متقدمة بلاش تعامل معاها في الصيدلية



البواسير! حالة شائعة جدا بنقابلها كتير في الصيدلية و في الغالب المريض بيبقي محرج و كلم و المريض بيبقي محرج و كلم و الموافق الأعراض الحرقان ، حكة ، ألم ، بروز ، نزول دم و إفرازات في منطقة الشرج الشرج

طيب براحة هي إيه الـ "بواسير" أصلا ؟ بص يا دكتور البواسير دي عبارة عن أوعية دموية موجودة في منطقة الشرج بتحيط بعضلة الشرج و بتساعد في عملية التبرز .. جزء منها داخلي بيغطيه طبقة مخاطية و جزء منها خارجي بيغطيه طبقة جلدية

ملها داخلى بيعطيه طبعه محاطيه و جرع ملها حارجى بيعطيه طبعه جلايه دورها إيه؟ بتساعد في عملية التبرز عن طريق انها بيتجمع الدم فيها و تنتفخ و بتقفل فتحة الشرج جزئيا و في الطبيعي ان بعد عملية التبرز الدم يرجع تاني .. طيب في حالة المرض ؟ الدم مش بيرجع تاني نتيجة لمشكلة في الصمامات اللي في الأوردة فبتفضل ممتلئة بالدم و دا بيحفز افراز الهيستامين (اللي بيتسبب في حدوث الحكة) و البروستاجلاندنز (اللي بتتسبب في الألم) و تتجمع خلايا الدم البيضاء كل دا نتيجة نقص الأكسجين في المنطقة دي بسبب تجمع الدم .. دا بإختصار جدا ايه اللي بيحصل

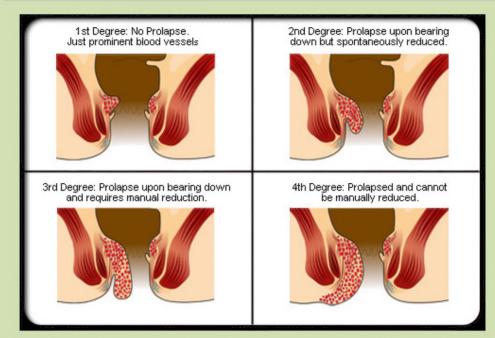
.....

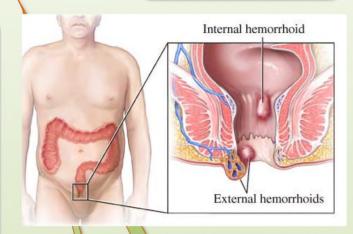
#خد بالك يا دكتور .. البواسير 4 مراحل

#ملاحظة: المرض التهاب في البواسير و يطلق عليه البواسير اختصارا

#أول_مرحلة لما يحصل التهآب في الجزء الداخلي و دا ببساطة المريض مش بيحس بألم لأن زي ما قولنا الجزء دا متغطى بطبقة مخاطية يعنى مافيهاش نهايات عصبية للإحساس بالألم لكن بيكون في نزول دم أحمر فاتح .. غالبا المريض مش بيشتكي في المرحلة دي لان مافيش ألم

#المرحلة _ التانية المريض بيبدأ يحس بنزول جسم غريب مع البراز بيرجع مكانه لوحده بعد انتهاء النبرز و بيكون مصاحبه الم لكن بينتهى بعد فترة بسيطة من النبرز + نزول قطرات دم أحمر فاتح برده .. و غالبا المرحلة دى اللى بيشتكى فيها المريض #المرحلة _ التالتة الجديد فيها ايه ؟ ان الجسم الغريب او البروز اللى بينزل وقت النبرز بيفضل بارز إلى أن يقوم المريض بإرجاعه لوضعه الطبيعي #المرحلة الرابعة .. و هى الأسوأ .. إن البروز دا لا يمكن ارجاعه بأى طريقة + دم أكتر + الم شديد جدا و ممكن يحصل تجلط للدم في الجزء دا .. لازم تدخل جراحي





2. إيه الأسباب

1. أول سبب "الإمساك" .. ليه؟ لأنه بيزود الضغط على العضلة أثناء عملية التبرز و دا بيضغط طبعا على الأوعية الدموية و بيأثر عليها

2. **زیادة الوزن** .. بتزود الضغط داخل البطن و دا هیزود فرص حدوث البواسیر

3. الجلوس لفترات طويلة

4. الحمل .. بردو بيزود الضغط داخل البطن بالذات بعد 3 شهور لما الجنين حجمه يكبر و كذلك بتزيد فرصة حدوث الدوالي لكن ممكن بعد الولادة الحاجات دى تروح 5. تقدم العمر

3. نصائح للمريض

1. أكل الأغذية اللى فيها ألياف لتجنب الإمساك و شرب كميات كبيرة من السوائل 2. تجنب الأكل الحار و الشطة 3. ممارسة الرياضة لتقوية الأوعية الدموية 4. تجنب حمل الأشياء التقيلة 5. تجنب الجلوس لفترات طويلة 6. تجنب الحكة .. علشان ممكن يزود فرصة حدوث جروح و نزول دم و بالتالى حدوث تلوث و عدوى





1. مغطس برمنجنات البوتاسيوم KMnO4

كلنا بنشوف برمنجنات البوتاسيوم في الصيدلية طب دى علشان نستخدمها كمغطس لمريض البواسير المفروض نعمل ايه ؟ المفروض تركيزها يبقى 1:8000 .. يعنى ايه المفروض انها تبقى على هيئة بودرة تدى للمريض 1 جرام من البودرة دى .. طب يستخدمها ازاى ؟ هيحطها على 8 لتر مياه بس المهم هنا ان المياه دى تكون مغليه و يسيبها تبرد بحيث تبقى دافية و ياخد كمية مناسبة و يقعد فيها 20-30 دقيقة .. طيب تأثير ها ايه؟ ليها تأثير مطهر و بيساعد كمان على ان البواسير تذبل

2. الملينات

و أنوعها اتكلمنا عليها بالتفصيل في المحاضرة اللي فاتت .. المهم هنا المريض ممكن يستخدم لاكتيلوز او بيكولاكس او سيليوم لكن بلاااااش استخدام الـ Stimulant laxatives زي السينالاكس و البساديل و دا لأن المريض هيحصله تعود لانه هيضطر يستخدم الملين لفترة طويلة (راجع المحضرة السابقة)

3. العلاج الموضعى - الكريم و اللبوس فى الغالب هتلاقى 3 مواد فعالة فى الكريم او اللبوس و هم 1- مخدر موضعى Lidocaine

طبعا دا بيقال الألم .. بالنسبة للكريم التأثير بيبدأ في 10 دقائق لكن بينتهي بسرعة في حدود ساعتين لكن مع اللبوس ببيداً مثلاً في ساعة و بينتهي في 8 ساعات اذا اللبوس استقر مكانه و مانزلش لأي سبب .. لكن مع الاستخدام التأثير بيقل نتيجة تعود الجسم علشان كدا ماينفعش يمشي على العلاج دا باستمرار يكفي اسبوع و يبطله فترة و يبقى يرجعله بعدها لو لسة عنده الأعراض

Astringent 2- قابض للأوعية الدموية

المفروض المريض يدهن الكريم على البواسير نفسها مش حواليها علشان تنقبض البواسير و تفضى المفروض الدم حواليها لكن لو العكس حصل الدم هيروح للبواسير اكتر

3. کورتیزون Hydrocortisone

و دا طبعا مفيد جدا في انه هيقال الهيستامين و البروستاجلاندز و الحاجات اللي سببت الاعراض لكن مفيد فقط في المراحل الأولى و التانية

من أمثلة الكريمات و اللبوسات - في مصر - :

Proctosedyl, Procto-glyvenol, Anusol, Anusol HC (with Hydrocortisone), Procto-4, Faktu, H-Folmula, Sediproct

طيب المريض ياخد الحاجات دى قبل ولا بعد عملية التبرز ؟ قبل و بعد .. قبل علشان تسهل التبرز و بعد المار تسهل التبرز



4. العلاج (تابع)

1. Hemorrhoids

Anus

1. Pinworm / Oxyuris الدودة الدبوسية



4. المسكنات NSAIDs

فى المراحل المتأخرة من البواسير بيكون الألم شديد و الألم سببه زى ما قولنا البروستاجلاندنز و دى ممكن نتغلب عليها بالمسكنات لكن زى ما احنا عارفين من الفارماكولوجى ناخد بالنا من استخدام المسكنات مع مرضى الربو - ضيق التنفس- و ناخد بالنا لانهم بيزودوا سيولة الدم بالذات الاسبرين (راجع جزء ال Autacoids في الفارماكولوجي - تقدروا تنزلوه من الموقع في اسفل الصفحة)

- G- C-3-- G--33-- 35-- G--33-- G-

5. مقويات الأوعية الدموية Vasotonics

1- Sodium dobesilate (Doxium®) مقوى للأوعية الدموية بيقلل انتفاخ البواسير لكن مش بيعالج النزيف جرعته مرتين بعد الاكل يوميا

2. Diosmin & Hesperdin (Daflon®) دا اشهر واحد

مقوى للأوعية الدموية + بيقلل النزيف علشان كدا ممتاز جدا في علاج البواسير و الدوالي و بيكتبه كمان دكاترة النسا في حالات النزيف

فى حالة البواسير الحادة + نزيف: جرعته قرصين 3 مرات يوميا لمدة 4 أيام ثم قرص مرتين فى اليوم لمدة 3 أيام

البواسير المزمنة + نزيف: قرصين 3 مرات لمدة 4 ايام ثم قرص مرتين يوميا لمدة شهرين البواسير الحادة: قرص 3 مرات يوميا لمدة 10 أيام

Dafrex®, Diosed-C®, Dioven®, Veinatonic® -أمثلة كمان -راجعوا المواد الفعالة - Rutin + Vit.C (Ruta-C® - Rutin-C®)













6. العمليات الجراحية
 طبعا الطبيب لما بيلاقى الحالة حرجة بيتم اجراء جراحة مش هنناقشها

دى بإختصار الحاجات المهمة عن البواسير

دیدان بتکون موجودة فی منطقة الشرج بتعمل Anal itching حکة فی منطقة الشرج زی الصورة کدا و دی حالة متکررة جدا و بنقابلها فی الصیدلیة یومیا تقریبا

العلاج

Flubendazole (Fluvermal®, Fluver®)
Albendazole (Alzental®, Bendax®, Vermizole®)
Mebendazole (Antiver®, Verm-1®)

الجرعة

#خد بالك الديدان بتكون موجودة + البيض بتاعها على المفروض تتكرر على 3 أسابيع أو اسبوعين على الأقل كلآتي

الأشربة أغلب زجاجات الدواء هتلاقيها 30 سم أو 60 سم 5 سم حباحا و مساءا لمدة 3 أيام و تكرر بعد اسبوع و الاسبوع الذي يليه بمعنى ان لو الجرعات كانت ايام الجمعة و السبت و الاحديبقي الاسبوع اللي وراه يتكرر العلاج يوم الجمعة و السبت و الاحد .. نفس الأيام

بالنسبة للأقراص هتلاقى الشريط 6 اقراص قرص صباحا و مساءا لمدة 3 أيام و يكرر زى اللي قولناه في الاشربة بالظبط

















كدا خلصنا بفضل الله كلام في الـ

GIT

في 6 أجزاء تقدروا تنزلوهم من الموقع اللي في
اسفل الصفحة
و ماتنسونيش من دعائكم
استنوا الأجزاء اللي جاية بإذن الله
بالتوفيق
د. آلاء نصر